

«Принято»
на педагогическом совете
протокол № 05
от «15» Мая 2020 г



Согласовано
Советом родителей
Протокол № 04
от «15» Мая 2020 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МКДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на основании примерной общеобразовательной программы
дошкольного образовательного «От рождения до школы»
под редакцией Н.Е. Вераксы.,
Т.С. Комаровой., М.А. Васильевой
на 2020 – 2021 уч. год

I. Пояснительная записка

Учебный план МКДОУ детский сад «Золотая рыбка» (далее - ДОУ) МР «Нижнеколымский район» составлен на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования; в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174 «Об утверждении Положения о лицензировании образовательной деятельности»;
- Письмом Минобрнауки России от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Минобрнауки России от 02.06.1998 г. № 89/34-16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий»;
- Уставом Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Золотая рыбка».

Учебный план МКДОУ детский сад «Золотая рыбка» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности.

В учебном плане предложено распределение количества непосредственной образовательной деятельности, дающее возможность дошкольному учреждению использовать модульный подход, строить учебный план на принципах вариативности и дифференциации.

Обязательная часть - 60%:

Обязательная часть образовательной деятельности организована в соответствии программы дошкольного образования «От рождения до школы» по ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. Изд. 4 – е переработанное 2017 г.

В соответствии СанПиН 2.4.1.3049-13, а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации /23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» устанавливается следующий максимально допустимый недельный объем образовательной нагрузки:

- Для детей 2-3 лет максимально-допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 11 ОД. Продолжительность образовательной деятельности составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Во второй половине дня осуществляется музыкальная и физкультурная образовательная деятельность.
- Для детей 3-4 лет максимально-допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 11 ОД. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более 15 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами ОД не менее 10 минут. Чередуются: Лепка и Аппликация.
- Для детей 4-5 лет максимально-допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 11 ОД. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более 20 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами ОД не менее 10 минут. Чередуются: Лепка и Аппликация.
- Для детей 5-6 лет максимально-допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 13 ОД. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более 25 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первой и второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами ОД не менее 10 минут. Чередуются: Лепка и Аппликация.
- Для детей 6-7 лет максимально-допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составляет 15 ОД. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами ОД не менее 10 минут. Чередуются: Лепка и Аппликация.

Ведущая цель Программы: создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного возраста, формирование основ базовой культуры личности, всесторонне развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольников.

(парциальные программы): Часть, формируемая участниками образовательных отношений – 40%

- Экологический кружок «Ягодка»;
- Кружок художественного творчества «Волшебная бумага»;

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2020-2021 учебном году в дошкольном учреждении функционирует 2 разновозрастные группы:

Младшая разновозрастная группа:

- 1 группа раннего возраста от 1 до 2 лет;
- 2 группа раннего возраста от 2 до 3 лет;
- Младшая группа от 3 до 4 лет

Старшая разновозрастная группа:

- Средняя группа от 4 до 5 лет;
- Старшая разновозрастная группа от 5 до 6 лет;
- Подготовительная группа от 6 до прекращения образовательных отношений

Образовательная деятельность проводится со всей группой фронтально, с варьированием содержания образовательной деятельности и формы проведения в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Материал образовательной деятельности пересекается с различными областями знаний и видами деятельности.

II. Учебный план организованной образовательной деятельности

Области	Виды образовательной деятельности	2 гр. ранн. возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		(от 2 до 3 л)		(от 3 до 4 л)		(от 4 до 5л)		(от 5 до 6 л)		(от 6 до 7 л)	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Познание	Формирование элементарных Математических представлений	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
	Ознакомление с окружающий миром	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
Общее количество		2	74	2	74	2	74	3	111	4	148
Коммуникация	- развитие речи	2	74	1	37	1	37	2	74	2	74
	Обуч. грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Общее количество		2	74	1	37	1	37	2	74	2	74
Художественно-эстетическое развитие	- музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
	- рисование	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	- лепка	1	37	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
	- аппликация	-	-	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
	Конструктивно – модельная деят.	-	-	-	-	1	37	1	37	1	37
Общее количество		4	148	4	148	5	185	6	185	6	185

Физическая культура		3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
Общее количество		3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
Художественно – эстетическое развитие	Кружковая работа	-	-								
	Общее количество										
Итого		11	407	11	407	11	444	14	518	15	555

Общая нагрузка непосредственно образовательной деятельности в возрастных группах ДОУ

	До 10 мин	До 15 мин	До 20 мин	До 25 мин	До 30 мин
Объем НОД (количество) в неделю	11	11	11	14	15
Объем НОД (минут) в неделю	110 мин	165 мин	220 мин	350 мин	450 мин
Объем НОД (общ. Количество времени) в неделю	1ч. 50 мин	3 ч. 05 мин	4 ч. 00 мин	6 ч. 20 мин	7 ч. 50 мин

Непосредственно-образовательная деятельность (занятия)

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений

	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
Экологический кружок «Ягодка»							0,5	18,0	0,5	18,0
Кружок художественного творчества «Волшебная бумага»			0,5	18,0						
Кружок художественного творчества «Разноцветный мир»					0,5	18,0				

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Периодичность

Базовый вид деятельности	2 – 3 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 -лет
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих и гигиенических процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

2.1. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	2 гр. ранн. Возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Базовый вид деятельности	Периодичность				
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

2.2. Режим двигательной активности в ДОУ

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2 – 3 года	3 - 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурное занятие	а) в помещении	2 раза в неделю 10 - 15	2 раза в неделю 15 - 20	2 раза в неделю 20 – 25	2 раза в неделю 25 - 30	2 раза в неделю 30 -35
	б) на улице	1 раз в неделю 10- 15	1 раз в неделю 15 - 20	1 раз в неделю 20 - 25	1 раз в неделю 25 - 30	1 раз в неделю 30 - 35
Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 3 - 5	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 - 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10 – 15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 35
	Физкультминутки (в середине статистического занятия)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия

		3 – 5 мин.	3 – 5 мин.	3 – 5 мин.	3 – 5 мин.	3 – 5 мин.
Активные и отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	-----	-----	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
Самостоятельная Двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно – игрового оборудования	Ежедневно (под руководством педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно (под руководством педагога)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

2.3. Мониторинг образовательного процесса.

2.3.1. В соответствии с ФГОС ДО планируемые результаты освоения программы - целевые ориентиры, не подлежат непосредственной оценке и не являются основанием для их формального сравнения реальными достижениями детей, не являются основой объективной оценки соответствия установленным требованиям образовательной деятельности и подготовки детей.

2.3.2. Освоение Программы не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников как таковой, поэтому проводимый мониторинг рассматривается как независимая экспертиза состояния образовательного процесса, система сбора и анализа, информации для педагогов, определение успешности и результативности своей работы, самоанализа и самооценке динамики своей деятельности в образовательном процессе.

2.3.3. Проведение мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения основной общеобразовательной программы дошкольного образования предусматривает организацию первичного, промежуточного и итогового мониторинга. Промежуточное обследование проводится в режиме работы ДОУ, без специально отведенного для него времени, посредством бесед, наблюдений, индивидуальной работы с детьми.

Сроки проведения	Виды мониторинга
С 24.09.2020 по 30.09.2020	Первичный
С 25.01.2021 по 29.01.2021	Промежуточный
с 24.05.2021 по 30.05.2021	Итоговый

2.3.4. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольного учреждения организуются десятидневные каникулы. В каникулярное время и во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность не проводится. Организуется совместная взросло-детская деятельность в виде тематических мероприятий праздников, развлечений, экскурсий, спортивных соревнований.

2.4. Образовательные технологии.

2.4.1. Во всех возрастных группах ведутся:

- Здоровье сбегающие технологии «Здоровый ребенок»;
- Игровые технологии;
- ИКТ (информационно коммуникативные технологии)

III. Режим дня на теплый и холодный периоды года по всем возрастным группам.

3.1. Организация режима пребывания в ДОУ детей младшей разновозрастной группы

В ДОУ разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей дошкольного возраста, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно образовательной деятельности с повседневной жизнью воспитанников в детском саду.

Холодный период года

Режимные процессы	1 группа детей раннего возраста (от 1 до 2 лет)	2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
В детском саду			
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Завтрак	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Игры, подготовка организованной образовательной деятельности	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30

Организованная образовательная деятельность			
1 занятие	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45
2 занятие		9.50 – 10.00	9.55 – 10.10
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.15 – 10.30
Прогулка, игровая деятельность, наблюдения	10.00 – 11.30	10.00 – 11.45	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.45 – 11.55	12.15 – 12.25
Обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Организованная образовательная деятельность занятие	-	16.15 – 16.25	16.15 – 16.30
Игры, подготовка к ужину	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к следующему дню	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Дома			
прогулка	18.00 – 20.15	18.00 – 20.15	18.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30

в летний период года

Режимные процессы	1 группа детей раннего возраста (от 1 до 2 лет)	2 группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
В детском саду			
Прием детей, осмотр, игровая деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Завтрак	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Прогулка (игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы	9.30 – 11.30	9.30 – 11.45	9.30 – 12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30 – 11.55	11.45 – 11.55	12.15 – 12.25
Обед	11.55 – 12.30	11.55 – 12.30	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну,			

дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры совместная деятельность воспитателя с детьми, свободная самостоятельная деятельность воспитанников	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 – 16.25	16.15 – 16.25	16.15 – 16.30
Игры, подготовка к ужину	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к следующему дню	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30

3.2. Организация режима пребывания в ДОУ детей старшей разновозрастной группы

холодный период года

Режимные процессы	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
В детском саду			
Прием детей, совместная, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Завтрак	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Организованная образовательная деятельность			
1 занятие	9.30 – 9.50	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
2 занятие	10.10 – 10.30	10.10 – 10.35	10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.20 – 10.25	10.30 – 10.35	10.40 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.25 – 11.05	10.35 – 11.05	10.45 – 11.05
Прогулка	11.05 – 12.05	11.05 – 12.05	11.05 – 12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.50	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.50 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00

Организованная образовательная деятельность			
3 занятие	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
4 занятие	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Игры, Подготовка к ужину	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Уход домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к следующему дню	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Дома			
прогулка	18.00 – 20.15	18.00 – 20.15	18.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30

в летний период года

Режимные процессы	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
В детском саду			
Прием детей, совместная, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Завтрак	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Подготовка к прогулке	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Прогулка (игры, организованная образовательная деятельность: физкультурная, музыкальная, познавательная; наблюдения, труд). Чтение художественной литературы	9.30 – 12.05	9.30 – 12.05	9.30 – 12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15	12.05 – 12.15
Обед	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну	12.35 – 12.50	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.50 – 15.00	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры совместная деятельность воспитателя с детьми, свободная самостоятельная деятельность воспитанников	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, Подготовка к ужину	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Уход домой	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к следующему дню	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30

ПРИМЕЧАНИЯ:

В учебном плане указано количество часов в неделю, в год по каждому направлению развития детей. Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом занятия.

Количество занятий по дополнительному образованию в учебном плане определено на 1 ребенка, например, воспитанник подготовительной к школе группы, согласно примерному плану, может посещать не более 1 факультативного занятия из перечня предлагаемых образовательным учреждением услуг.

Одно из трех физкультурных занятий для детей круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.

Во всех группах занятия по физической культуре проводят воспитатели групп.

Воспитатель планирует и проводит с детьми своей группы спортивные развлечения не реже чем один раз в квартал.

Спортивные праздники не реже чем два раза в год.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно- исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально - художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН 2.4.1.3049-13 к объёму образовательной нагрузки. Распределение времени, отведенного на реализацию ОД педагогов с детьми с 2-7 лет в течение всего учебного процесса.